



Tfno: 609 450 448

Email: booking@inoutyogatravel.com

Web: <http://www.inoutyogatravel.com/>

Ficha viaje



Gran Canaria, un viaje al corazón

- **Viaje a tu medida** - Descubre una Gran Canaria única y majestuosa alejada del turismo de masas, con el mejor clima del mundo, de playas paradisíacas y aguas cristalinas, naturaleza en estado puro, montañas sagradas. Encuentra el corazón de Gran Canaria con nosotros, te llevaremos a conocer los lugares más especiales de la isla de una manera diferente, de una manera sostenible, amable con el entorno.

El yoga y la meditación son los pilares de este viaje; por eso, los lugares elegidos para realizar las sesiones son inigualables, entraremos en un estado de tranquilidad, relajación y conexión con la esencia y el alma de la naturaleza. Es mucho más que unas vacaciones, es un viaje a tu corazón.

Resumen del viaje

Gran Canaria

7 días / 6 noches

Viaje a medida

fechas a conveniencia

Descubre una Gran Canaria única, majestuosa, con el mejor clima del mundo, de playas paradisíacas de aguas cristalinas, naturaleza en estado puro, montañas sagradas y alejada del turismo de masas. Encuentra el corazón de Gran Canaria con nosotros, te llevaremos a conocer los lugares más especiales de la isla de una manera diferente, de una manera sostenible, amable con el entorno.

El yoga y la meditación son los pilares de este viaje; por eso, los lugares elegidos para realizar las sesiones son inigualables, entraremos en un estado de tranquilidad, relajación y conexión con la esencia y el alma de la naturaleza. Es mucho más que unas vacaciones, es un viaje a tu corazón.

Charco Azul/ Agaete

Situado a 49km al Oeste de Las Palmas de Gran Canaria nos encontramos el pueblo del Risco, un pequeño pueblo de 300 habitantes que alberga uno de los tesoros naturales de nuestra isla El Charco Azul, lo encontramos a media hora de paseo desde el pueblo, atravesando un precioso barranco con colores cambiantes a medida que avanzas, palmeras canarias, terrenos plantados y pequeñas charcas de agua dulce, hasta llegar a la poza principal del Charco Azul donde podrás darte un baño de agua dulce entre maravillosas montañas y riscos. Realizaremos nuestra práctica de meditación en este maravilloso entorno.

Roque Nublo/ Caldera de Bandama

El Roque Nublo, monolito de casi noventa metros de altura desde su base, punto de peregrinación de los canarios desde tiempos remotos. Rodeado por el Parque Rural del Nublo, declarado Monumento Nacional. Situado en el centro de la isla, sobre tierras del municipio de Tejeda.

Realizaremos una meditación en grupo a los pies del majestuoso Roque Nublo, lugar de encuentro y de culto religioso de nuestros ancestros.

Bajando por la carretera del centro llegamos a La Caldera de Bandama, una gran depresión de unos 200m de profundidad, un diámetro de 1.100m y su perímetro supera los 3 kilómetros. Su nombre procede de un colono flamenco que cultivó viñas en su interior. Caminaremos por sus senderos que bordean todo su perímetro hasta bajar hasta el fondo donde realizaremos nuestra sesión de yoga en contacto con la madre tierra.

Cruz de Valerón (Juncalillo)

En las cumbres de Gáldar, en las inmediaciones de Juncalillo, en lo alto de Montaña de Valerón, se levanta una Cruz de Tea (1914), lugar muy especial para los antiguos canarios donde se realizaban reuniones y encuentros espirituales. Caminaremos en silencio por un enclave maravilloso, sintiendo la energía de las montañas. Tras llegar a la cruz de Tea, realizaremos una meditación y, observando el padre Teide, disfrutaremos de nuestra sesión de yoga.

Tejeda/ Fontanales- Cata de quesos canarios

Caminaremos por senderos desde Tejeda uno de los pueblos más bonitos de España hasta Fontanales, pueblo situado en el municipio de Moya, al Norte de Gran Canaria. Pasearemos por un bosque de laurisilva y degustaremos una selección de quesos canarios artesanales elaborados en Moya.

Capital

Conoceremos la parte más cosmopolita de Las Palmas de Gran Canaria, nombrada en National Geographic como destino urbano de la isla.

Conoceremos la ciudad en bicicleta visitando la catedral de Vegueta, paseo por Vegueta y Triana, Museo de Colón, Las Canteras playa urbana de 4 km de largo de arena blanca y El Confital playa completamente virgen en pleno corazón de la ciudad, donde realizaremos nuestra sesión de yoga y entraremos en contacto con el elemento agua.

Playas

Visitaremos algunas de las playas que bañan la costa de Gran Canaria, veremos playas del Norte como la de Agaete, una preciosa playa de piedras rodeada de grandes acantilados. Siguiendo por el Norte veremos varias piscinas naturales donde nos daremos un chapuzón en las Charcas de San Felipe. De obligada visita a nuestra espectacular Playa de las Canteras, playa de la capital, 4 km de arena blanca y el Confital playa completamente virgen ubicada también en la capital, donde podremos disfrutar de nuestra sesión de yoga sobre la arena.

Itinerario ampliado

Gran Canaria

7 días / 6 noches

Viaje a medida

fechas a conveniencia

El eje principal de este viaje es el yoga, la conexión contigo mismo y con el entorno. Realizamos práctica de yoga, meditación y senderismo diariamente en plena naturaleza, en espacios únicos para aquietar nuestra mente e ir adentrándonos cada vez más en nosotros mismos.

La alimentación toma un papel muy importante por lo que el menú será a base de alimentos frescos de primera calidad, ligeros y de temporada. Será un momento de compartir las vivencias del día.

El alojamiento será en habitaciones compartidas en Casa Alegría Om, maravillosa finca rodeada de naturaleza, situada en el Municipio de Moya, a 25 minutos de la capital y a 15 minutos del mar. Dispone de sala de yoga y meditación donde realizaremos nuestras sesiones de yoga matinal y nuestras meditaciones nocturnas.

Día 1 (Moya, Casa Alegría)

Llegada a Casa Alegría.

Recogida en el aeropuerto

Resto del día presentación de la casa e instalaciones, para descansar, relajarte, dar un paseo.

Ceremonia de inauguración.

Cena

Día 2 (Capital. Las Palmas de Gran Canaria)

Sesión matinal de yoga

Desayuno

Llegada a la capital.

Conoceremos el corazón de la capital de una manera sostenible, para ello utilizaremos el transporte público de la ciudad o, si el grupo lo acuerda, podremos alquilar bicicletas y hacer el día sobre dos ruedas.

Visita al Confital donde realizaremos una sesión de meditación, El auditorio de Alfredo Kraus, la playa de las Canteras, el Casco antiguo Vegueta, la catedral de Santa Ana, El museo de Colón, Triana

Cena

Meditación METTA

Día 3 (Charco Azul. Agaete)

Sesión matinal de yoga

Desayuno

Salida de ruta al Risco de San Nicolás

Ruta de senderismo al Charco Azul

Sesión de meditación en el Charco Azul

Visita al pueblo de Agaete

Baño en piscinas naturales de San Felipe

Cena

Día 4 (Roque Nublo/ Caldera de Bandama)

Desayuno

Salida al Roque Nublo

Ruta de senderismo hasta los pies del majestuoso monolito

Meditación en el Roque Nublo

Ruta de senderismo La Caldera de Bandama

Sesión de yoga en La Caldera de Bandama

Cena

Día 5 (Cruz de Valerón. Juncalillo)

Salida a la Montaña de Valerón, Juncalillo
Ruta de senderismo en silencio hasta llegar a la cruz de Valerón
Meditación y sesión de yoga.
Tarde libre

Día 6 (Tejeda. Fontanales)

Sesión matinal de yoga
Desayuno
Salida a Tejeda
Ruta de senderismo desde Tejeda a Fontanales
Sesión de yoga y cata de quesos canarios.
Concierto de mantras en Casa Alegría Om

Día 7 (Vuelta a casa)

Sesión de yoga de cierre del viaje en Casa Alegría Om

Incluido

- Estancia 6 noches en habitación compartida.
- Media pensión + picnics
- Todos los transportes locales
- Alquiler de bicicletas
- Excursiones/ Senderismo
- Guía de montaña
- Práctica de yoga + meditación
- Cata de quesos

No Incluido

- Vuelos. (Nosotros los gestionamos)
- Seguro de viaje. (Nosotros lo gestionamos)
- Almuerzos
- Bebidas

Condiciones

CONDICIONES GENERALES DE RESERVAS

A no ser que las partes expresen su acuerdo de otro modo, InOut Yoga Travel y su Cliente y/o su Agente están de acuerdo con los términos y las condiciones de los servicios ofrecidos por InOut Yoga Travel al Cliente. Ya sea un individuo o un viaje de tour (o los "Servicios"), estará sujeto a las condiciones Generales de reserva dispuestas abajo.

1- RESERVAS Y CONFIRMACIONES:

Las reservas se deben hacer a nuestra oficina o a nuestro agente designado para ventas. Sobre la confirmación de una reserva se realizará un depósito del 30 % (del treinta por ciento) y el precio total del paquete de viaje para los Servicios se pagará con al menos 30 días (treinta días) antes del inicio de la fecha del viaje. De otro modo InOut Yoga Travel, bajo su juicio propio, podrá cancelar las reservas sin efectuar el reembolso del dinero ya pagado a InOut Yoga Travel por el Cliente/Agente. InOut Yoga Travel también se reserva el derecho de cambiar cualquier plan (incluyendo viajes, programas, precios y servicios) para el mayor interés de su Cliente/Agente, con o sin aviso previo.

2- PAGO:

Excepto habiendo sido acordado de otra manera por InOut Yoga Travel, el pago del cliente será efectuado en dinero efectivo o por transferencia bancaria según las modalidades de pago acordadas con el Cliente/Agente.

3- CANCELACIÓN:

- Cancelación con más de un mes de antelación a la fecha de salida: Los pagos realizados se reembolsarán con una deducción de una cantidad uniforme de 200 euros, para la cuota de documento (gastos de gestión).
- El 25 % del precio del viaje cuando la cancelación esté entre 21 y 30 días antes de la fecha de salida,
- El 50 % del precio del viaje cuando la cancelación esté entre 8 y 20 días antes de la fecha de salida,
- El 75 % del precio del viaje cuando la cancelación esté entre 2 y 7 días antes de la fecha de salida,
- El 90 % del precio del viaje cuando la cancelación sea de al menos 2 días antes de la fecha de salida,
- Estas deducciones podrán ser reembolsadas por el seguro si usted está asegurado en caso de cancelación justificada (especialmente enfermedad, accidente, muerte, etc.) Si el balance del viaje no se recibe 1 mes antes de la salida, InOut Yoga Travel se reservará el derecho de cancelar la reserva sin indemnización.

Si InOut Yoga Travel se ve obligada a cancelar por cualquier razón la salida, los participantes serán reembolsados totalmente sin intención de reclamar indemnización. Todos los viajes interrumpidos o recortados debido al

participante o a cualquier otra causa, no tendrán derecho a ningún reembolso.

4- RESPONSABILIDADES:

InOut Yoga Travel siempre hará todo lo posible para brindar los mejores servicios dentro de su capacidad y para la satisfacción del Cliente. Todas las partes comprenden que InOut Yoga Travel actúa como intermediario entre el Cliente y otros agentes, líneas aéreas, hoteles, operadores de transporte, oficinas locales turísticas y diferentes contratistas que dan los Servicios al Cliente. Por tanto, InOut Yoga Travel en ningún caso será responsable ante el Cliente/Agente, por razón de violación de Servicios o Servicios insatisfactorios proporcionados al Cliente por terceras partes o por manera de indemnidad o en el agravio o de otro modo, para ninguna pérdida, herida, daño, retraso, cambio del programa u otros acontecimientos adversos que estén fuera del control de InOut Yoga Travel y/o cometidos por un acto o falta de alguna persona o empresa que dé los Servicios al Cliente. El Cliente/Agente confirma que InOut Yoga Travel no será responsable y/o estará obligado de gastos adicionales y/o daños incurridos debido a cualquier retraso, accidente, desastre natural, acción política o desórdenes. Los programas propuestos, precios y servicios son válidos en el momento de emisión. InOut Yoga Travel se reserva el derecho de modificarlos sin previo aviso debido al cambio de proveedores, mercado.

5- RECLAMACIONES:

Todas las reclamaciones y litigios referentes a Servicios se intentarán resolver primero por la vía de la negociación y el entendimiento mutuo. En el caso de que tal negociación y entendimiento mutuo fracasara, las disputas, reclamación o pleito serán resueltos finalmente por las instancias oficiales correspondientes. Todas las reclamaciones se realizarán por escrito máximo hasta 30 días siguientes al final de los Servicios, pasado ese tiempo las reclamaciones no comunicadas vía escrita prescribirán.

Hoteles

Alojamientos

Los alojamientos serán en habitaciones compartidas en Casa Alegría Om. Un maravilloso espacio verde envuelto por la alegría y la ilusión de una forma de vida colectiva en plena naturaleza en los hermosos paisajes rurales de Moya. Si lo deseas, allí podrás disfrutar de las labores del huerto orgánico y el cuidado de las plantas y árboles frutales, así como del resto de las actividades que se desarrollan en la casa.