



Tfno: 685 693 711 / 609 450 448  
Email: [info@inoutyoga.com](mailto:info@inoutyoga.com)  
Web: <http://www.inoutyogatravel.com/>

## Ficha viaje



### Menorca: Mágica, Silenciosa y Natural

Ven con nosotros a Menorca y celebra el inicio del verano de una forma realmente especial en medio del silencio, la naturaleza y la paz de Menorca, la más virgen de las Islas Baleares. Difrutaremos 7 días de aguas cristalinas, acantilados increíbles, atardeceres únicos y arquitectura medieval y prehistórica. Un viaje indiscutiblemente especial en el que la conexión con el universo se hace desde el paraíso.

## Resumen del viaje

### Menorca mágica, silencio y naturaleza

del 19 al 25 de junio  
7 días, 6 noches.

Menorca es tranquilidad y naturaleza, un lugar mágico para reconectar con la serenidad y la belleza esencial de la tierra. La isla más virgen de las Baleares nos recibirá para dar un especial inicio al verano 2020 bañados de aguas cristalinas y recargándonos el alma con sus imponentes paisajes, alejados del turismo de masas.

Menorca ha conservado su esencia original. A pesar de estar muy cerca del movimiento incesante de Mallorca e Ibiza, Menorca se caracteriza por recordarnos al paraíso en la tierra. En ella se respira la tranquilidad, calma y pureza de épocas pasadas, como si el tiempo se hubiera detenido para permitirnos disfrutar de lo esencial. Sus habitantes han sabido conservar y proteger muchas de sus costumbres y tradiciones y su idea de vida está muy lejos de la explotación voraz del turismo a gran escala; esta es la principal razón por la que en InOut Yoga hemos elegido este destino mágico, porque nuestro viaje tendrá ese espíritu: el de reconexión con la vida, con la naturaleza, con la paz y con el universo... potenciada con las prácticas de yoga y meditación.

### Bienvenida al verano

La energía del Sol, la abundancia, prosperidad y bienestar estará presente desde el inicio del viaje que comienza con el Solsticio de Verano. El 20 de junio tendremos una bienvenida especial a Sol. Temprano subiremos en Monte Toro, la montaña más alta de Menorca con apenas 358 m.s.n.m. nos regala una vista inolvidable de la isla en 360º y sobre todo, nos invita a expandir nuestros horizontes, a mirar más allá de los límites y flexibilizar nuestra mente y cuerpo, para disfrutar de

un viaje transformador. Esa misma tarde despedimos al Sol desde el Faro de Punta Nati, construido en 1912, es uno de los lugares más maravillosos de la isla para ver una puesta de sol única.

El 23 de junio tendremos la fortuna de encender la hoguera de San Juan en esta isla mágica y disfrutar de nuestros rituales para la abundancia y la prosperidad bañándonos en las aguas más cristalinas del Mediterráneo.

### **Recorrido por la extravagante belleza de Menorca**

Esta isla pequeña en extensión es monumental en parajes naturales de los que disfrutaremos durante los 7 días del viaje. Combinaremos baños de mar y senderismo, viajaremos en el tiempo hasta la prehistoria de la isla, visitando sus poblados Talayóticos y ciudades Medievales.

Pensar en Menorca es pensar en sus playas cristalinas, tranquilas y el azul turquesa que las caracteriza. Muchas de ellas las conoceremos durante nuestros recorridos por el Camí de Cavalls.

**Cala de Cavalleria:** una de las más grandes al norte con 500 metros de longitud y dunas que se extienden hasta un kilómetro hacia el Sur. Es una playa prácticamente virgen sin infraestructuras alrededor. Su arena de grano rojizo se debe a la proliferación de arcilla de la zona por lo que esta playa es la ideal para darnos un depurador baño de barro. También es uno de los lugares más recomendados de la isla para hacer snorkel, así que si quieres esta experiencia no olvides tus gafas especiales.

Muy cerca de la playa se encuentra el faro de cavallería del año 1857, el más antiguo de Menorca.

**Cala Turquesa:** la playa menos frecuentada de la costa del Sur. Su arena blanca y fina está rodeada de pinos y, como su nombre lo indica, sus aguas son cristalinas y profundamente turquesa. ¡Un verdadero espectáculo!

**Cala Macarella:** aunque es una de las playas más frecuentadas en verano, no podemos dejar de visitarlas porque es un auténtico paraíso. Su arena blanca y aguas turquesa están enmarcados por altos acantilados de piedra caliza de hasta 30 metros de altura y cientos de pinos que llegan hasta la misma arena

### **Otros atractivos**

Cada día, además de nuestra habitual práctica de yoga y paseos a las playas, disfrutaremos de otros de los tantos atractivos de Menorca por ejemplo el Camí de Cavalls que recorreremos en varias ocasiones porque ofrece en cada uno de sus tramos experiencias diversas. Es un sendero que rodea la isla en sus más de 185 kilómetros transitables. Este camino, fue utilizado en la edad media para defender la costa isleña. También fue utilizados para labores de agricultura y pesca en la antigüedad. Hoy en día es una de las formas de acceso a algunas de las mejores playas vírgenes y además pasa por lugares alucinantes. En nuestro recorrido a través de este fascinante camino descubriremos calas, zonas de cultivo, pinares, pueblos y acantilados sobre el mar.

**Parque Natural de Albufera des Grau:** el parque más grande de Menorca donde podremos disfrutar de una gran diversidad de flora y fauna, especialmente de aves acuáticas y rapaces. Este parque es especial para la conexión con el verde de la naturaleza, para respirar profundamente y cargarnos de energía.

**Mahón:** en la capital de Menorca visitaremos uno de los monumentos naturales más importantes que posee: el Puerto. Este lugar es considerado el segundo puerto natural más grande de toda Europa, desde ahí nos adentraremos por las calles de centro histórico de Mahón para descubrir rincones y edificaciones sorprendentes escondidas en sus calles.

**Ciudadella:** a través de sus imponentes calles medievales, nos adentraremos en el casco histórico de una de las ciudades más apasionantes de las Islas Baleares, hasta llegar a la Plaza del Borne, el Castillo de San Nicolás y, por supuesto, su espectacular puerto.

**Poblados Talayóticos:** Torrellafuda, Torretrencada y Trepucó. estos poblados son los más conocidos de la prehistoria de Menorca, del 850 al 550 a.C. Allí apreciaremos los restos de la arquitectuta Talayótica destinados a rituales y vida cotidiana de los antiguos pobladores.

El precio total del viaje: **Desde 650€ / Early Bird: 583€** (antes del 31 de marzo 2020)

## Itinerario ampliado

### **Menorca mágica, silenciosa y natural del 19 al 25 de junio 7 días, 6 noches.**

El día a día de este viaje inicia con nuestras prácticas de yoga, meditación y pranayama silenciando nuestra mente y transformando el estado de consciencia. Las sesiones matutinas de yoga están pensadas para potenciar la armonía y el bienestar en el cuerpo físico y mental.

Con las prácticas diarias buscamos flexibilizar y preparar una buena arquitectura corporal; dar estímulo y armonía a las energías mentales y físicas para el despertar de la sensibilidad y posterior acceso a la expresión del sentimiento único: el amor.

También vivenciaremos estados de conciencia próximos a nuestra verdadera naturaleza, desarrollando así nuestro potencial creativo, intuitivo y espiritual. Cada día realizaremos actividades y dinámicas de grupo que incluyen juegos, danza libre, yoga en pareja y canto de mantras, muchas de estas prácticas serán hechas en entornos naturales.

Como parte de nuestra conexión con la naturaleza, disfrutaremos de una alimentación ligera y sana con desayunos a base de frutas y cereales principalmente y cenas abundantes en vegetales, ensaladas, cremas y algunas exquisitas sorpresas mediterráneas e internacionales.

Ya que estaremos en lugares naturales y protegidos donde - afortunadamente - no existe infraestructura turística como hoteles y restaurantes, todos los almuerzos serán para llevar y compartir al estilo picnic ricos en ensaladas y comidas frescas.

El alojamiento será en el maravilloso centro alternativo [Terra D'Angels](#), un espacio ecológico y experimental que trabaja a través de una filosofía de vida autosostenible.

#### **Itinerario día a día:**

##### **DÍA 1 VIERNES (19 de Junio)**

Llegada a Menorca.

A lo largo del día el equipo de INOUTYOGA, les irá recogiendo en los puntos de llegada (aeropuerto o puerto) y les llevaremos al lugar donde nos hospedaremos durante toda la semana: Terra d'Angels

20:00 presentación del grupo y clase de yoga de apertura del viaje.

21:30 cena.

##### **DÍA 2 SÁBADO (20 de junio)**

07:30 Clase de Yoga matinal.

09:30 Desayuno.

11:00 Salimos de ruta y nos vamos a la Playa de Cavalleria. Momento de relax, de baños, de senderismo. Durante 5 horas tendremos la posibilidad de relajarnos en una de las playas más vírgenes de Menorca y de caminar por los senderos del Camino de Cavalls.

17:00 Salimos de la playa y nos vamos a Monte Toro, el punto más alto de la isla y desde donde veremos la perspectiva 360º de Menorca.

20:00 Punta Nati. Ver la puesta de sol y ceremonia de bienvenida al Verano.

22:00 Cena.

##### **DIA 3 DOMINGO (21 de junio)**

07:30 Clase de Yoga matinal

09:30 Desayuno.

10:30 Salimos de ruta. Visita al Parque Natural de la Albufera de Grau.

16:30 Visita a Mahon.

21:00 Cena.

##### **DIA 4 LUNES (22 de junio)**

07:30 Clase de yoga matinal.

09:30 Desayuno.

10:30 Visita a las calas de Turquesa y Macarella. Jornada de disfrute con playa y senderismo.

17:00 En ruta visita a un yacimiento megalítico, poblados prehistóricos, etc. Nos vamos a los poblados Talayótico de

Torrellafuda, Torretrencada y Trepucó . 21:00 Cena.

**DIA 5 MARTES (23 de junio)**

07:30 Clase de Yoga matinal

09:30 Desayuno.

12:00 Comienza la fiesta de San Juan. Nos pasaremos el día en Ciudadella disfrutando de este día tan emblemático.

20:00 Regreso a casa.

21:00 Cena.

22:00 Ritual de noche de San Juan. Bajo el embrujo de la Luna y el calor de una hoguera disfrutaremos de una noche muy especial.

**DIA 6 MIERCOLES (24 de junio)**

07:30 Clase de Yoga matinal

09:30 Desayuno.

12:00 Día de descanso nueva ruta de playa y de senderismo. (Como alternativa y para los que tengan ganas, existe la posibilidad de estar en Ciudadella para seguir la fiesta de San Juan.

21:00 Cena de despedida en Ciudadella.

**DIA 7 JUEVES (25 de junio)**

07:30 Clase de Yoga.

09:30 Desayuno.

En función de la hora de regreso realizaremos alguna actividad que se informará una vez creado el grupo.

El precio total del viaje: **Desde 650€ / Early Bird: 583€** (antes del 31 de marzo 2020)

## Incluido

- Acompañantes de la Agencia InOut Yoga
- Las sesiones de yoga que aparecen en el programa realizadas por la profesora Karina Theilmann
- Alojamiento
- Todas las comidas, excepto cena de día 24 de junio en Ciudadella
- Todos los transportes locales

## No Incluido

- Vuelos. Nosotros lo gestionamos
- Seguro de viaje. Nosotros lo gestionamos
- El alquiler del equipo de snorkel o similares
- Agua potable

## Condiciones

### CONDICIONES GENERALES DE RESERVAS

A no ser que las partes expresen su acuerdo de otro modo, InOut Yoga Travel y su Cliente y/o su Agente están de acuerdo con los términos y las condiciones de los servicios ofrecidos por InOut Yoga Travel al Cliente. Ya sea un individuo o un viaje de tour (o los "Servicios"), estará sujeto a las condiciones Generales de reserva dispuestas abajo.

#### 1- RESERVAS Y CONFIRMACIONES:

Las reservas se deben hacer a nuestra oficina o a nuestro agente designado para ventas. Sobre la confirmación de una reserva se realizará un depósito del 30 % (del treinta por ciento) y el precio total del paquete de viaje para los Servicios se pagará con al menos 30 días (treinta días) antes del inicio de la fecha del viaje. De otro modo InOut Yoga Travel, bajo su juicio propio, podrá cancelar las reservas sin efectuar el reembolso del dinero ya pagado a InOut Yoga Travel por el Cliente/Agente. InOut Yoga Travel también se reserva el derecho de cambiar cualquier plan (incluyendo viajes, programas, precios y servicios) para el mayor interés de su Cliente/Agente, con o sin aviso previo.

#### 2- PAGO:

Excepto habiendo sido acordado de otra manera por InOut Yoga Travel, el pago del cliente será efectuado en dinero efectivo o por transferencia bancaria según las modalidades de pago acordadas con el Cliente/Agente.

#### 3- CANCELACIÓN:

- Cancelación con más de un mes de antelación a la fecha de salida: Los pagos realizados se reembolsarán con una deducción de una cantidad uniforme de 200 euros, para la cuota de documento (gastos de gestión).
- El 25 % del precio del viaje cuando la cancelación esté entre 21 y 30 días antes de la fecha de salida,
- El 50 % del precio del viaje cuando la cancelación esté entre 8 y 20 días antes de la fecha de salida,
- El 75 % del precio del viaje cuando la cancelación esté entre 2 y 7 días antes de la fecha de salida,
- El 90 % del precio del viaje cuando la cancelación sea de al menos 2 días antes de la fecha de salida,
- Estas deducciones podrán ser reembolsadas por el seguro si usted está asegurado en caso de cancelación justificada (especialmente enfermedad, accidente, muerte, etc.) Si el balance del viaje no se recibe 1 mes antes de la salida, InOut Yoga Travel se reservará el derecho de cancelar la reserva sin indemnización.

Si InOut Yoga Travel se ve obligada a cancelar por cualquier razón la salida, los participantes serán reembolsados totalmente sin intención de reclamar indemnización. Todos los viajes interrumpidos o recortados debido al participante o a cualquier otra causa, no tendrán derecho a ningún reembolso.

#### 4- RESPONSABILIDADES:

InOut Yoga Travel siempre hará todo lo posible para brindar los mejores servicios dentro de su capacidad y para la satisfacción del Cliente. Todas las partes comprenden que InOut Yoga Travel actúa como intermediario entre el Cliente y otros agentes, líneas aéreas, hoteles, operadores de transporte, oficinas locales turísticas y diferentes contratistas que dan los Servicios al Cliente. Por tanto, InOut Yoga Travel en ningún caso será responsable ante el Cliente/Agente, por razón de violación de Servicios o Servicios insatisfactorios proporcionados al Cliente por terceras partes o por manera de indemnidad o en el agravio o de otro modo, para ninguna pérdida, herida, daño, retraso, cambio del programa u otros acontecimientos adversos que estén fuera del control de InOut Yoga Travel y/o cometidos por un acto o falta de alguna persona o empresa que dé los Servicios al Cliente. El Cliente/Agente confirma que InOut Yoga Travel no será responsable y/o estará obligado de gastos adicionales y/o daños incurridos debido a cualquier retraso, accidente, desastre natural, acción política o desórdenes. Los programas propuestos, precios y servicios son válidos en el momento de emisión. InOut Yoga Travel se reserva el derecho de modificarlos sin previo aviso debido al cambio de proveedores, mercado.

#### **5- RECLAMACIONES:**

Todas las reclamaciones y litigios referentes a Servicios se intentarán resolver primero por la vía de la negociación y el entendimiento mutuo. En el caso de que tal negociación y entendimiento mutuo fracasara, las disputas, reclamación o pleito serán resueltos finalmente por las instancias oficiales correspondientes. Todas las reclamaciones se realizarán por escrito máximo hasta 30 días siguientes al final de los Servicios, pasado ese tiempo las reclamaciones no comunicadas vía escrita prescribirán.

## Hoteles

## De interés

Aunque es Menorca y es verano, no nos dejemos llevar por la idea del sol incesante. Menorca tiene a veces fuertes vientos y estos pueden llegar a ser bastante frescos, así que no dejes de llevar jerséis, especialmente para la puesta de sol en Punta Nati.

El disfrute del Camí de Cavalls va a depender mucho de lo cómodo del calzado, así que toma previsiones con unas zapatillas adecuadas para caminar. Si tienes intenciones de hacer snorkel, lo mejor será llevarlo tú mismo, pero recuerda que el equipaje que puedes llevar en tu viaje dependerá desde donde salgas y la compañía de vuelos. Lo gestionamos nosotros

Y por supuesto lo siempre recomendado:

- Medicamentos necesarios (personal)
- Suplementos nutricionales necesarios (personal)
- Repelentes de mosquitos
- Protección solar
- Gorra/ gorro y gafas de sol
- Comida para el viaje: frutos secos, fruta, snacks proteicos
- Tenis, cholas, ropa de senderismo, mochila pequeña, bañador, toalla y todo lo que necesites en tu neceser personal
- Ropa cómoda para las prácticas de yoga
- Libreta y bolígrafo para algunas de las actividades de yoga
- Esterilla de yoga
- Pequeña bolsa de tela o mochila plegable para pasear por la ciudad