



Tfno: 685 693 711 / 609 450 448  
Email: [info@inoutyoga.com](mailto:info@inoutyoga.com)  
Web: <http://www.inoutyogatravel.com/>

## Ficha viaje



### Yoga Holidays: GRAN CANARIA

Disfruta de 4 días y 3 noches de auténtico relax. Situada en un entorno privilegiado, podrás practicar múltiples actividades como el Yoga o el Senderismo, siempre en un entorno natural.

## Resumen del viaje

Unas vacaciones activas, sensibles y cocientes: practicando Yoga, Senderismo, Thai Masaje y SupYoga. En un alojamiento rural para disfrutar del pleno relax, en el entorno de la Isla de Gran Canaria. Cerca del mar para las actividades acuáticas y el disfrute de la playa.

## Itinerario ampliado

Ven a disfrutar una escapada a la isla de Gran Canaria. Te ofrecemos una finca encantadora, llena de alegría en medio del bosque de Laurisilva, en la zona norte de Gran Canaria.

Es "LA CASA ALEGRIA"! Dispone de una *SHALITA* de Yoga donde podrás practicar clases guiadas, o si eres practicante, realizar tu propia practica individual.

El mágico espacio también incluye un rincón de Meditación, llamado "el Templo del Silencio". El todo rodeado por amplios jardines e incluso una piscina donde poder refrescarte durante el verano. Además cuenta con un huerto ecológico de donde podrás alimentarte o disfrutar ayudando la comunidad en el cultivo de sus plantaciones.

El espacio se divide en dos casas: una para los huéspedes y una para los anfitriones.

La casa YANG, la casa de los huéspedes, se compone de dos habitaciones independientes, un baño y una cocina salón en común. Bien equipada con todos los utensilios para sentirte en tu casa.

La finca se encuentra ubicada a 30 minutos en coche de la capital y a 15 minutos del océano atlántico donde te podrás bañar en aguas cristalinas en playas naturales.

## Incluido

Alojamiento: en habitación individual y zonas comunes compartida.

## No Incluido

Transporte a la isla Actividades de: Yoga Senderismo Sup Yoga Thai Masaje Excursiones guiadas Comida

## Condiciones

Mínimo 2 noches.

## **Hoteles**

LA CASA ALEGRÍA: Finca Rural situada en el municipio de Moya, de Gran Canaria.

## **Yoga Camp**

LA CASA ALEGRÍA es un Yoga Camp (una casa rural en el campo donde se practica Yoga diariamente) o Ashram. Se encuentra en plena naturaleza en el norte de Gran Canaria. Tendrás tu profesor/a de Yoga guiando las clases grupales 2 veces la semana y disponible para clases particulares. También ofrece los servicios de Masaje Thai y Terapias Holísticas. Elige esta estancia el apasionado de Yoga y de Naturaleza.